

Утверждаю
Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.
ребенка - детский сад №27
«Нэни куллар» г. Алатырьевская

Меню на 25 марта 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с сыром.	25/5/5	30/5/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,40
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10 /7	180/10 /7	94,08	106,63
Тефтели куриные запеченные в сметан.томат. соусе.	40/20	50/25	90	112,5
Макароньы отварные со слив. маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из яблок	24/153	28/183	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
2 Калорийность			1380,81	1831,90